

Беседа «Здоровый образ жизни»

15 ноября 2023 года получатели социальных услуг приняли участие в беседе, направленной на укрепление здоровья, развитие двигательной культуры, приобщение к здоровому образу жизни и закрепление понятия «здоровье».

В ходе беседы получателям услуг напомнили о необходимости вести здоровый образ жизни: соблюдать правильное и здоровое питание, режим дня, заниматься физкультурой, по возможности проводить процедуру закаливания, соблюдать правила личной гигиены. Поговорили о последствиях небрежного отношения к своему здоровью, были даны советы по ведению здорового образа жизни.

Для участников беседы были подобраны интересные конкурсные задания, которые соответствовали возрастным возможностям, позволяли им добиваться успеха и проявлять свою умственную сноровку.

В заключении беседы каждый участник получил тематический буклет, а также заряд бодрости, позитива и хорошего настроения на весь день.

